

Hoge stroom- en gaskosten? En een laag inkomen?



**Vraag energietoeslag aan op:
www.goeree-overflakkee.nl/energietoeslag**



gemeente
Goeree-Overflakkee

Scan de code en ga naar de website

(Energie)bespaartips

Tip 1: Kijk op www.energieloketgo.nl

Bekijk wat jij kunt doen om je huis te verbeteren, of vraag hulp van een energiecoach.



Tip 2: Overdrijf niet met verwarmen

Zet de verwarming alleen aan waar je bent. En houd de deuren in huis dicht, vooral de deur naar de gang.



Tip 3: Ga voor een graadje minder

Zet de thermostaat overdag een graadje lager. Doe een trui aan. Zet 's nachts en als je niet thuis bent de thermostaat op 15°C of op 18°C als je vloerverwarming hebt.



Tip 4: Stook niet voor de burens

Doe je gordijnen 's avonds dicht. Plaats een tochtklep voor de brievenbus. En tochtstrips in ramen en deuren. Plak radiatorfolie achter je verwarming.



Tip 5: En kijk ook naar eigen gebruik

Douche maximaal vijf minuten en ga minder vaak in bad. Installeer een waterbesparende douchekop.



Tip 6: (Energie) besparen is niet altijd genoeg.

Geldzorgen of geldproblemen?

Blijf er niet mee lopen, maar zoek hulp. We helpen graag! Bel 14 0187, optie 1 en maak een afspraak voor een informatie- en adviesgesprek bij ons team Schuldhulpverlening.



Meer tips? Kijk op www.milieucentraal.nl



gemeente
Goeree-Overflakkee